Veganer Post-Workout-Shake

***Zutaten***

-2 Bananen

-200ml ungesüßte Mandelmilch

-2EL Erdnussmus

-Vanillepulver (nach Belieben)

***Zubereitung***

Schäle die Banane und vermixe sie mit den restlichen Zutaten so lange, bis ein cremiger Shake entsteht. Das. Wars.